

## **Biographie du P. Anselm Grün, moine bénédictin et psychothérapeute allemand.**

Anselm Grün naît en Bavière en 1945. Il devient moine bénédictin à l'âge de 19 ans. C'est là qu'il va découvrir et étudier les traditions des Pères monastiques, et entrevoir les accointances avec la psychologie moderne.

Il poursuit également des études de philosophie, de théologie et d'économie. Il devient ensuite Prieur de son abbaye à Münsterschwarzach.

Anselm Grün publie ses premiers livres dans les années 90, et ne s'est plus arrêté depuis ! Ils sont lus dans le monde entier et contribuent à faire de lui un auteur, à la fois moine et psychothérapeute, de renommée internationale.